

## **Mamma HELP – bezplatné individuální poradenství pro ženy s rakovinou prsu**

Mamma HELP centrum v Praze funguje úspěšně od roku 2000. Poskytuje cílené, kvalitní a dobře dostupné individuální poradenství a kvalifikovanou psychickou podporu ženám s rakovinou prsu a jejím blízkým. MH centrum navštěvují pacientky ihned poté, co jim byla sdělena onkologická diagnóza, pacientky s recidivou nemoci, klientky v dlouhodobé léčbě a také v rekonvalescenci. Veškeré služby poskytujeme bezplatně a nevážeme jejich poskytování na členství ve spolku. V Mamma HELP centrech vede rozhovor vždy jedna terapeutka s jednou pacientkou, případně jejím doprovodem. Terapeutky díky své osobní zkušenosti s nemocí dokáží projevit velkou míru empatie, mají na rozhovor dostatek času a samozřejmě potřebné dovednosti. MH centra mají své odborné garanty, personál se průběžně vzdělává a podstupuje pravidelné supervize. Supervize a výcvik zajišťuje klinická psycholožka.

S podporou agentury Young & Rubicam vznikl nový spot vysvětlující důležitost individuálního poradenství a podpůrné péče pro ženy s rakovinou prsu:

<https://youtu.be/7MSSgpyX04k>

Klientkám podáváme informace celostátního charakteru, z vlastních databází, které průběžně aktualizujeme. Pražské MH centrum slouží také jako školicí středisko pro kontaktní pracovnice ostatních center (Brno, Hradec Králové, Přerov, Zlín, Plzeň, Olomouc, České Budějovice). Odpolední programy jsou určeny pro členky i nečlenky patientského sdružení. V případě odpoledních programů se jedná též o terapii – komunitní programy většinou zcela nenásilným způsobem vracejí klientkám sebedůvěru a ty se tak mohou lépe a dříve zařadit do normálního plnohodnotného života (arteterapie, cvičení, jóga, výrazový tanec). V průběhu roku 2017 jsme v pražském centru uvedli do provozu také odbornou psychologickou poradnu pro rodiny patientek s dětmi. Jedná se též o bezplatnou službu.

**Adresa: Mamma HELP, z. s.**

**Koněvova 150, 130 00 Praha 3**

Telefon: 272 731 000, 739 632 884

E-mail : [praha@mammahelp.cz](mailto:praha@mammahelp.cz)

Po-čt : 9.00 – 17.00, pá : 9.00-15.00